



Le samedi 9 février 19 : Omaha Beach Night Run+ conférence Running Australie (7 km, 14 km à 19h00)

Le 16 février 19 : Trio Patatoes à Gonneville la Mallet (samedi 18:00, 5,8 km)

Le 3 mars 19 : Trail des 7 Mares à Gonfreville l'Orcher.

Le 10 mars 19: Le LFA Run d'Epreville (12,6 km , 9h30)

Le 24 mars 19 : Le Havre Oasis (5 km , 15 km, 10:00) +marche (5 km, 10:00)

Le 7 avril 19: 5 et 10 km de Montgeon (10h00)

Les 27,28 avril : Le Radicatrail Tancarville (14 km, 17 km nocturne, 34 km, marche nordique)

Le 28 avril 19 : Corrida du Marais Vernier

Le 2 juin 19 : Course de l'AMAZONE au Havre

Du 15 au 16 juin 19 : L'Urban trail du Havre

(5 courses et 7 formules : 7km Marche, Escalator 10km, Half-Marathon 21km, Marathon 42 km en solo, duo ou relais)